

## Einladung zum Rhetorikseminar „Jetzt rede ich“ vom 18. - 19.04.2024

Immer nur freundliche\*r Zuhörer\*in sein?  
Nicht zu Wort kommen?  
Unzufrieden aus Besprechungen herausgehen?

Wenn Sie das verändern wollen, sind Sie in diesem Seminar richtig!  
Denn: Sie möchten Ihre sprachliche Durchsetzung und Selbstbehauptung stärken!

Folgende Inhalte werden angeboten:

- Chancen und Grenzen genderspezifischer Kommunikationsmuster,
- Analyse der eigenen Stärken und Schwächen im „Reden“,
- Wissensvermittlung über Körpersprache,
- Analyse von schwierigen Situationen und Vermittlung von Techniken zum Umgang damit,
- Planung und Vorbereitung einer gelungenen sprachlichen Durchsetzung im Gespräch, bei einer Rede oder in einer Diskussion (orientiert an Ihrer Praxis)

Das Seminar ist orientiert sich am Gruppenprozess und den Interessen der Teilnehmenden. Folgende Methoden werden angewandt:  
Gruppengespräch, Brainstorming, Einsatz der Stimme üben, Kleingruppenarbeit, Kurzvortrag, Praxistransfer, Interaktionsübungen

Vom 20.- 21.Juni 2024 findet der Aufbaukurs „Umgang mit Konflikten und Kritik“ statt.

Referentin: Anna-Maria Nikolauschke, oder Birgitta Wildenauer

Zeit: Donnerstag, der 18.04.2024 von 13.00 -19.00 Uhr  
Freitag, der 19.04.2023 von 09.00 -16.00 Uhr

Kosten: **300,00 Euro brutto**

Anmeldung: bitte per Mail an [a.nikolauschke@sofi-p.de](mailto:a.nikolauschke@sofi-p.de)