

BODY REVOLUTION!!! BODY POSITIVITY & EMPOWERMENT WORKSHOP

KREATIVES SPIELERISCHES WORKSHOPANGEBOT FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN* ZWISCHEN 12 UND 16 JAHREN.

Abwertungen von Außen und der Druck durch „falsche“ Schönheitsideale nehmen zu. In Zeiten von Social Media ist es schwierig noch zu wissen, was der eigene Körper für uns ist.

Wir sind dagegen! Gegen Druck von Außen. Gegen fremde Stimmen, die uns sagen, dass etwas mit unseren Körpern nicht stimmt. Wir setzen auf Individualität und Vielfalt. Body Positivity statt perfekter Körper!

In einem vielseitigen Workshopprogramm führt das weibliche* Team die jungen Mädchen* und Frauen* näher an das Thema Body Positivity heran. Durch den spielerischen und künstlerischen Zugang ist das vor allem eines: Spass!

DATUM UND UHRZEIT: 7.10 13:00 bis 18:00
8.10 13:00 bis 18:00

ORT: Deutscher Familienverband LV Sachsen-Anhalt e.V.
Johannes-R.-Becher Str. 57
39128 Magdeburg

ANMELDUNG: s.lenglachner@gmx.at

Der Workshop ist kostenlos.
Präsenzveranstaltung (Anwesenheit an beiden Tagen von Vorteil)

WORKSHOPLEITERINNEN:

SCHREIBWERKSTATT / KUNSTÜBUNGEN:

Die österreichische Kostüm- und Bühnenbildnerin [Sophie Lenglachner](#) beschäftigt sich gerne mit der Präsenz von Körpern, Objekten oder Texturen im Raum. Zusätzlich ist sie in Magdeburg seit 2017 an diversen queer-feministischen Kulturprojekten beteiligt.

KÖRPERARBEIT / IMPROSPIELE:

Regisseurin [Antonie Zschoch](#) reist aus Hamburg an, um gemeinsam mit den Teilnehmerinnen* spielerisch Körper und Gedanken zu animieren. Wie in ihrer Theaterarbeit mit Schauspieler*innen wird sie auch hier Wege finden Denkprozesse im und über Körper anzuregen.

PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG / SAFE SPACE / MOTIVATIONSCOACHING:

[Christina Ludwig](#) ist Psychologin und Coach. Sie wird geschützte Räume zur Entfaltung der Jugendlichen schaffen, in denen die Workshops frei und ungezwungen stattfinden können.

KÖRPERARBEIT / TANZ:

[Anja Mennicke](#) unterrichtet seit vielen Jahren am Steps Dance Center Hip Hop und andere Tanzstile und wird in unterschiedlichen Bewegungseinheiten das Körpergefühl aktivieren und für positive Power-Vibes sorgen.

ZUSATZINFO: „DIE SACHE MIT DEM KÖRPER : KUNST : DING“

Die Ergebnisse des Workshopwochenendes werden von den Textilkünstlerinnen [Sophie Lenglachner](#), [Theresa Gorges](#) und der Klangkünstlerin [Johanna Schlömicher](#) zu einer Audio/Rauminstallation verarbeitet.

Diese hat am 27.10 im Volksbad Buckau Eröffnung, wozu die Teilnehmer*innen (und natürlich auch alle anderen) sehr herzlich eingeladen sind!



Selbstbilderkundung in einer Audio-Textilrauminstallation

Vernissage am 27. Oktober 2023 im Volksbad Buckau

Magdeburg, Buckau – Die Künstlerinnen stellen sich die Frage: Wer verhandelt unsere Körper? Was ist Fremdwahrnehmung und was die Eigene? Wer bestimmt wie Körper aussehen... sich anfühlen... sich fühlen? Wo sind die Grenzen zwischen dem Körper als physisches Objekt und Körper als Projektionsfläche von gesellschaftlichen Termini. Aus den Ergebnissen eines Workshops mit Mädchen* und jungen Frauen* filtern die 3 Künstlerinnen Reflexionspunkte unserer Körperwahrnehmung und gestalten diese für Besuchende erfahrbar: Eine textile Rauminstallation lädt ein den Raum der Körperverhandlung "zu betreten" und sich mit dem Thema durch "fühlen/befühlen" auseinanderzusetzen. Die Klanginstallation gibt Denkansätze und lädt zum Zuhören ein.

- Konzept: Sophie Lenglachner
- Textilkunst: Teresa Gorges und Sophie Lenglachner
- Klangkunst: Johanna Schlömicher

Vernissage am 27. Oktober 2023, Besichtigung bis zum 2. November 2023 zu den Öffnungszeiten.

Eintritt frei.