

SAVE *the*
DATE

HOTSPOT

Gesundheit

 | ottostadt
magdeburg

EINTRITT FREI

1. GESUNDHEITSMESSE MAGDEBURG

FREITAG | **03. NOVEMBER 2023** | 15 UHR - 20 UHR | FESTUNG MARK | HOHEPFORTEWALL 1 | 39104 MAGDEBURG

EIN MAGDEBURGER EVENT mit der Landeshauptstadt Magdeburg, dem Sportlernetzwerk SAMFORCITY, der Festung Mark und dem Netzwerk BVMW.

www.gesundheitsmesse-magdeburg.de

VERFÜGBAR AB OKTOBER



HOTSPOT

IN KOOPERATION mit der Landeshauptstadt Magdeburg, dem Sportlernetzwerk SAMFORCITY, der Festung Mark und dem Bundesverband mittelständische Wirtschaft (BVMW) freuen wir uns, dich heute zu diesem exklusiven und vor allem gesunden Magdeburger Event einzuladen!

NEUE TRENDS, INNOVATIVE ANGEBOTE, SPANNENDE VORTRÄGE UND INTERESSANTE MIT-MACH-AKTIONEN ERWARTEN DICH. SAVE THE DATE!



▶ REGIONAL

Was bietet die **Magdeburger** Gesundheitsbranche?
Entdecke die aktuellsten Angebote, Methoden und Produkte regionaler Mediziner, Physiotherapeuten, Ernährungs- und Gesundheitsberater, Krankenkassen, Sportvereine u.v.m.

Erlebe einen Tag voller Gesundheit!

▶ VORTRÄGE

Wie entfliehe ich dem Schmerz-Kreislauf? Welche Auswirkungen haben dauerhafter Stress, Lärm und körperliche Überbelastung? Kann Stressbewältigung wirklich gesundheitsförderlich sein? Welcher und wie viel Sport ist für mich gesund?

Nimm Platz und lausche!

▶ MIT-MACH-AKTIONEN FÜR KLEIN UND GROSS

Auf unseren **Sonderflächen** erwarten dich herausfordernde und spektakuläre Aktionen - welche Wirkung haben scheinbar harmlose alltägliche Einflüsse wirklich auf unseren Körper? Was und wie viel kannst du dir zumuten, ohne krank zu werden?

Finde es heraus!

▶ GANZHEITLICHE MEDIZIN

Welche Alternativen zur klassischen Medizin gibt es? Worin unterscheiden sich die Anwendungen eines Osteopathen und eines Physiotherapeuten? Wann hilft Akupunktur, Hypnose und Co und funktioniert das bei jedem?

Lass dich beraten!