

EMPOWERMENT-KONGRESS

Beim Online-Kongress Empowerment am **22. Mai 2021** geht es um Persönlichkeitsentwicklung, Präsenz und Leadership. Von **11-16 Uhr** präsentieren sich Trainerinnen, Beraterinnen und Coaches, die dich empowern und deine Stärken stärken. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Neben der Plattform **trember.com** nutzen wir für das Webinarprogramm den Anbieter **Edudip**. Sowohl für Edudip als auch für trember empfehlen wir unbedingt die Browser **Chrome** und **Firefox**.

Wichtiger technischer Hinweis:

Bitte achte darauf, dass du dich beim Wechsel von Edudip auf trember.com immer vollständig bei Edudip abmeldest, damit Bild und Ton bei trember.com einwandfrei funktionieren.



Die indische Sozialwissenschaftlerin Deepa Narayan hat insgesamt sieben Gewohnheiten identifiziert, die Frauen daran hindern, sich zu entfalten. Zu diesen Gewohnheiten gehören unter anderem die Ablehnung des eigenen Körpers, die Angst davor, die eigene Stimme zu erheben – also auch die Angst davor, eine eigene Meinung zu haben –, und der Wunsch, allen gefallen zu wollen. Diese Gewohnheiten bestehen trotz Bildung und Erwerbstätigkeit fort, weil sie vertraut sind und als gut und moralisch empfunden werden. Der Empowerment-Kongress hilft dir, Gewohnheiten zu erkennen, zu verändern und durch stärkende, ermächtigende Verhaltensweisen zu ersetzen.

Das erwartet dich am 22. Mai:

- Zahlreiche Trainerinnen und Coaches, die spezialisiert sind auf Persönlichkeitsentwicklung, Präsenz und Leadership
- Lebendiger (Erfahrungs-)Austausch untereinander inkl. Vernetzung
- Stärkung von Selbstbild und Selbstwert
- Reichhaltiges Vortragsprogramm und viele Impulse zum direkten Umsetzen

WOMEN&WORK
KARRIERE-MESSE FÜR FRAUEN

29. MAI
10-16 UHR

WOMENANDWORK.DE

MESSE-ANMELDUNG UNTER
<http://anmeldung.womenandwork.de>

PROGRAMM AM 22. MAI

10:15

- New Perspective & Silke Grotegut: **Professionell Netzwerken**
- Christina Becker: **Der Weg zur selbstbewussten Führungspersönlichkeit!**

10:40

- Berk Consulting: **Get together: Awesome Women**

11:00

- Beate Glöser: **Gewinnspiel auf Instagram: Teile deine Vision**
- Birgit Riedel: **1:1 Beratungsgespräch**
- Birgit Schöppe: **Unzufrieden im Job - Was tun?**
- Claudia Homberg: **Workshop: Balanced Life & Leadership**
- New Perspective & Silke Grotegut: **Karriere-Lounge**
- Dr. Monika Henn: **Erfolgsfaktor Veränderungsfähigkeit**
- Perspektive Wiedereinstieg: **Erfolgs-Häppchen zum Wiedereinstieg**
- Soroptimistinnen: **Modernes Empowerment Digital**
- Ute Schneider International: **Alleine sicher reisen, Teil 1**
- Wirtschaftsjuvenen Hessen: **Kaffee-Tassen-Challenge: Vorsicht heiß!**
- Silvia Dervisevic: **Vorstellung PET-Methode**
- Aneta R.-Neumann: **Tipps für Dein Empowerment**
- Teamkompetenz: **Hol Dir den Ohrwurm des Tages!**
- LaKof: **Professorin werden**

11:10

- Teamkompetenz: **Achtsamkeit (Gewinnspiel)**

11:15

- WERISE: **Wie du eine neue Realität erschaffst**
- GISA Marburg: **Innere Werte machen den Unterschied**

11:30

- jumpp: **Fempreneur & Führungskraft Power**
- PUSH UP your MINDSET: **Alphawoman Transformation**
- Ines Gerecht: **Gesundheit als Schlüssel zum Erfolg**
- Melanie Bommersheim: **Transformation 5.0**
- Teamkompetenz: **Integrität**
- W.I.N Women in Network@: **Erfolgreich Kontakte knüpfen**
- TWISE: **How to TWISE?**
- Malish: **Netzwerken mit LinkedIn - zeig dich!**
- Hara Do: **Spiritualität als neue Kernkompetenz im Unternehmen**

11:45

- Potenzialmatching **Karriere-Check. Neuorientierung?!**
- Berk Consulting: **Life Talk: Alles Purpose oder was?**

12:00

- Birgit Riedel: **Frau Sein im Business - Starke Marke-Ich**
- Dr. Kerstin Gernig: **Sogmarketing**
- Dr. Monika Henn: **1:1 Coaching**
- Perspektive Wiedereinstieg: **Erfolgs-Häppchen zum Wiedereinstieg**
- Ute Schneider International: **Alleine sicher reisen, Teil 1**
- Wirtschaftsjuvenen Hessen: **Hesse & the world - WJ meets JCI**
- Silvia Dervisevic: **Survival Kit für den Business-Mom-Alltag**

12:00

- GISA Marburg: **Übergänge bewusst gestalten**
- Antiärger-Akademie: **Führen & Arbeiten ohne sich zu ärgern**
- LaKof: **Professorin werden**

12:05

- Teamkompetenz: **Impulscoaching**

12:15

- New Perspective & Silke Grotegut: **Powercoaching**
- W.I.N Women in Network@: **Eigenverantwortung trifft Gelassenheit**

12:30

- Birgit Riedel: **1:1 Beratungsgespräch-Die Business-Löwin:**
- Potenzialmatching: **Herzensübung Karriere-Check**
- Aneta R.-Neumann: **Coaching-/Beratungsgespräche**
- Soroptimistinnen: **Netzwerke nutzen**
- Ines Gerecht: **Gesundheit als Schlüssel zum Erfolg**
- Hara Do: **Wirksame Führung bedeutet Haltung zeigen**

13:00

- Birgit Schöppe: **Erkenne deine wahren Stärken & Talente**
- PUSH UP your MINDSET: **Dein perfekter Auftritt bei ZOOM**
- Claudia Homberg: **Workshop: Balanced Life & Leadership**
- Perspektive Wiedereinstieg: **Erfolgs-Häppchen zum Wiedereinstieg**
- Soroptimistinnen: **Ehrenamt der Zukunft**
- Ute Schneider International: **Fragerunde Reisesicherheit**

13:00

- Wirtschaftsjuvenen Hessen: **Empowerment & Trainings**
- Silvia Dervisevic: **Homeoffice – Lösung: Nähe und Distanz**
- jumpp: **Ziele erreichen – powered by Visionboard**
- GISA Marburg: **Speed-Coaching**
- Aneta R.-Neumann: **Live-Talk mit Julie von Freedomlover.de**
- W.I.N Women in Network@: **„Nahrung“ für unser Gehirn**
- LaKof: **Professorin werden**
- Berk Consulting: **Agile Leadership - 6 Key Findings**

13:10

- Teamkompetenz: **Achtsamkeit (Gewinnspiel)**

13:15

- Malish: **Raus aus der Kaffezone**

13:30

- Melanie Bommersheim **Transformation 5.0**

13:35

- Teamkompetenz: **Wohin des Weges?**

13:45

- W.I.N Women in Network@: **Erfolg zur Gewohnheit machen**
- Berk Consulting: **Life Talk: Mindset im Klartext**

PROGRAMM AM 22. MAI

14:00

- Dr. Monika Henn: **Erfolgsfaktor Veränderungs-fähigkeit**
- Perspektive Wiedereinstieg: **Erfolgs-Häppchen zum Wiedereinstieg**
- Soroptimistinnen: **Das Mentoring-Programm SILEaR**
- Ute Schneider International: **Intuition - dein wichtigster Berater, Teil 1**
- WERISE: **Wie du eine neue Realität erschaffst**
- jumpp: **Zeig dich – authentische Bilder-Power**
- GISA Marburg: **Speed-Coaching**
- Aneta R.-Neumann: **Coaching-/Beratungs-Gespräche**
- Christina Becker: **Als Führungskraft resilient durch die Krise(n)!**
- Antiärger-Akademie: **Führen & Arbeiten ohne sich zu ärgern**
- TWISE: **Jobsharing: So funktioniert Karriere im Tandem**
- LaKof: **Professorin werden**

14:15

- Birgit Riedel: **Frau Sein im Business - Starke Marke-Ich**
- Potenzialmatching: **Karriere-Check. Neuorientierung?!**
- Ines Gerecht: **Gesundheit als Schlüssel zum Erfolg**

14:30

- Silvia Dervisevic: **Ressourcen erkennen!**
- PUSH UP your MINDSET: **The Resting-BITCH-Face**
- W.I.N Women in Network®: **Neue Energie durch Perspektivenwechsel**
- Teamkompetenz: **Integrität**

14:45

- Birgit Riedel: **1:1 Beratungsgespräch-Die Business-Löwin**
- Berk Consulting: **Agile Leadership: Balance in VUCA-Zeiten**

15:00

- Beate Glöser: **Live-Gruppencoaching zum Thema Business**
- Birgit Schöppe: **Angst vor beruflicher Veränderung**
- Claudia Homberg: **Workshop: Balanced Life & Leadership**
- New Perspective & Silke Grotegut: **Karriere-Lounge**
- Perspektive Wiedereinstieg: **Erfolgs-Häppchen zum Wiedereinstieg**
- Potenzialmatching: **Herzensübung Karriere-Check**
- Soroptimistinnen: **Topthema Ehrenamt: Agenda 2030**
- Ute Schneider International: **Intuition - dein wichtigster Berater, Teil 1**
- Wirtschaftsjuniorinnen Hesse: **Diversity-Week 2021**
- TWISE: **Tipps fürs Gespräch mit HR**
- jumpp: **Selbstakzeptanz vs. Selbstkritik**
- GISA Marburg: **Potenzielle sichtbar machen**
- Malish: **5 Zeitmanagement Tipps für Powerfrauen**
- LaKof: **Professorin werden**
- Dr. Monika Henn: **1:1 Coaching**

15:15

- Ines Gerecht: **Gesundheit als Schlüssel zum Erfolg**
- PUSH UP your MINDSET: **Offene Fragerunde**
- Teamkompetenz: **Kalender „Klarheit gewinnen“ & DARTmethode**
- Berk Consulting: **Networking: No more Silos!**

15:30

- Ute Schneider International: **Fragerunde Reisesicherheit**
- Melanie Bommersheim: **Transformation 5.0**
- W.I.N Women in Network®: **Verlosung einer Mitgliedschaft**
- Teamkompetenz: **Impulscoaching**

15:45

- Birgit Riedel: **Ziehung Gewinnerin für das 1:1 Coaching.**
- Wirtschaftsjuniorinnen Hesse: **Speednetworking & Kaltgetränk**

16:00

- New Perspective & Silke Grotegut: **Powercoaching**
- Dr. Kerstin Gernig: **Sogmarketing**

WEBINARE

11:00

- 11:00
SHEROs - moderne Heldinnen
- 11:30
Statusspiele & natürliche Autorität

12:00

- 12:00
Sichtbarkeitsmarketing
- 12:30
Balance: Karriere I(j)eben

13:00

- 13:00
SHEROs - moderne Heldinnen
- 11:30
Statusspiele & natürliche Autorität

BITTE ANMELDEN

Wenn du die women&work besuchen und am Warm-Up sowie am Empowerment-Kongress teilnehmen möchtest, melde dich bitte an unter <http://anmeldung.womenandwork.de>. Die Anmeldung ist wichtig, um dir alle wichtigen New zuzusenden zu können, damit deiner erfolgreichen Teilnahme nichts im Weg steht.

Die Webinare finden auf der Plattform Edudip statt. Wenn du an einem oder mehreren Webinaren teilnehmen möchtest, melde dich bitte an unter <http://webinar.womenandwork.de>. Die Anmeldung ist wichtig, damit du den aktuellen Link zum Webinarraum bekommst.

ACHTUNG:

Wenn Du von Edudip zu trember wechselst, stelle bitte sicher, dass du bei Edudip komplett abgemeldet bist, selbst wenn du später zum Webraum zurückkehren willst. Für die Nutzung von trember ist es wichtig, dass Kamera und Ton in keinem anderen Programm aktiviert sind, sonst kannst du trember nicht fehlerfrei nutzen.