

gefördert durch

**Aktion**  
**MENSCH**



## „Vielfältig – Zusammen – Stark“ WenDo-Kurs für Mädchen zwischen 11-13 Jahren

WENDO, ein speziell für Frauen und Mädchen entwickeltes Selbstschutz- und Selbstbehauptungskonzept, vermittelt jeder Teilnehmerin Wissen und Fähigkeiten, ihre körperliche Unversehrtheit und Würde individuell und angemessen zu schützen. Hier können Sie Nein – sagen üben, Sie erleben Spaß in einer Mädchen- bzw. Frauengruppe und Freude an den eigenen Stärken.

### **Mädchen und Frauen wehren sich mit WenDo!**

**WenDo heißt „Weg der Frau“.**

WenDo ist kein Kampfsport, sondern ein alltagstaugliches Selbstbehauptungs- & Selbstschutzkonzept nur für Mädchen und Frauen. Sportlichkeit ist nicht erforderlich.

**14.+15.03.2015**

**Grundkurs für Mädchen zw. 11-13 Jahren**

#### **Organisatorische Rahmenbedingungen**

**Wann ?** Samstag und Sonntag je in der Zeit von 10.00-16.00 Uhr

**Wo?:** Dance Complex (*unter Vorbehalt*)  
Porsestr. 19, 39104 MD

**Kosten? 10 € pro Teilnehmerin**

Bitte bringen Sie sich bequeme, warme Kleidung mit!  
Getränke und Snacks werden gestellt.

#### **Haben Sie Fragen, möchten Sie nähere Informationen**

Wildwasser Magdeburg e.V.  
Tel./Fax (0391) 2 51 54 17/18  
info@wildwasser-magdeburg.de

Anmeldung bitte schriftlich über das Anmeldeformular!  
Vielen Dank!

gefördert durch

**Aktion  
MENSCH**



## Anmeldeformular

Name des Mädchens

---

Name der Erziehungs-  
berechtigten

---

Adresse

---

---

Geburtsdatum

---

Telefon

---

E-Mail-Adresse

---

Datum des Kurses

---

Ich bezahle die Kursgebühr

- in bar am 1. Kurstag
- per Vorkasse an

Wildwasser Magdeburg e.V.  
IBAN DE43810932740001670450

Volksbank Magdeburg eG  
BIC GENODEF1 MD1

Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung zum oben stehenden Kurs verbindlich. Bei Absage der Teilnahme bis zu 72 Stunden im Voraus, werden keinerlei Gebühren fällig. Bei späterer Absage wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

\_\_\_\_\_  
Magdeburg, den

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte/r